

## Diplomado en Trastornos Alimenticios

### Presentación

Los trastornos de alimentación son enfermedades devastadoras que afectan al cuerpo, a la salud y a las emociones e implican un manejo inadecuado de la alimentación y el peso corporal. Son escapes dolorosos a la ansiedad generada por vivir dentro de una cultura en la que los valores en torno a la apariencia, la delgadez excesiva y el éxito material han cobrado mucha importancia.

### Objetivos

- El participante identificará los factores personales de tipo social, cultural, familiar y emocional que influyen en su manera de comer, su peso y en la relación con su cuerpo.
- Identificará y trabajará con las creencias que le obstaculizan y le detienen en su intención de mejorar su alimentación, relación consigo misma, su cuerpo, peso y talla.
- Trabajaré en la sensibilización hacia el lenguaje de su cuerpo (sensaciones) que le permitirá identificar con mayor claridad sus sentimientos y necesidades con relación a su peso, figura y alimentación.
- Identificará las características que detectan oportunamente un trastorno de alimentación.

### Temario

1. Introducción a los trastornos de alimentación.
2. Aspectos básicos de nutrición en los trastornos de la alimentación.
3. Sintomatología, causas y etapas en el desarrollo de los trastornos de la alimentación.
4. La familia en los trastornos de la alimentación.
5. Tratamiento de los trastornos de la alimentación.
6. El proceso de recuperación. Aspectos básicos médicos en los trastornos alimenticios.
7. Prevención y orientación en los trastornos alimenticios.
8. La recaída y su prevención.

**Dirigido a:** Maestros, psicólogos, nutriólogos y personas interesadas en conocer más acerca de los desórdenes de alimentación, su tratamiento y prevención.

**Metodología:** Teórico, vivencial, las sesiones informativas se complementan con actividades terapéuticas realizadas bajo el marco de la psicología humanista.

**Duración:** 8 módulos distribuidos en 3 horas semanales durante 8 meses.

**Horario:** jueves de 18:00 a 21:00

### **Imparten**

**Mireya Gómez y Gómez.** Lic. en Psicología de la UNAM. Musicoterapeuta Humanista. Psicoterapeuta Gestalt y Guía de Imaginación con Música (GIM). Especialista en adolescentes, trabajo con grupos y desarrollo humano. Especialista en Trastornos de la Alimentación con experiencia en la clínica Avalon y en Psicoterapia Corporal Humanista (INTEGRA).

**Carolina Margarit Perusquía.** Lic. en Psicología, Maestría en Orientación y Desarrollo Humano. Especialidades en Orientación y Desarrollo Humano. Psicoterapia Gestalt, Musicoterapia Humanista y Terapia Familiar.

**Ana Luisa Medina.** Maestría en Técnicas de Intervención en Psicoterapia. Terapia Familiar Sistémica con especialidad en Terapia Sexual y de Pareja, Violencia intrafamiliar y padecimientos crónicos, Universidad de Salamanca. Licenciatura en Psicología, UDLA. Especialista en terapia sexual y de pareja, Terapia Psicocorporal en la técnica Core Energetics y en Salud y Género para jóvenes.

**Alejandra Ceballos Alba.** Licenciada en Nutrición, UAQ. Diplomado en Orientación y Desarrollo Humano y Diplomado en Conductas de Riesgo, Utopía Gestalt, Qro.

### **Costo**

\$1,000.00 Inscripción

\$1,800.00 Por módulo

(8 módulos)

### **Inicio**

23 de septiembre 2010

### **Lugar**

Montes Urales #143. Col. Vista Hermosa. Querétaro, Qro.